

GNP SEGUROS PAGA MÁS DE 4,600 MDP POR PADECIMIENTOS CARDIOVASCULARES EN LOS ÚLTIMOS 5 AÑOS.

- GNP Seguros ha atendido en los últimos 5 años más de 36,600 casos de Enfermedades Cardiovasculares.
- En 2021 se presentó un incremento en número de casos de 7.6% vs 2020
- Las enfermedades cardiovasculares son la primer causa de muerte a nivel mundial
- Los tratamientos de enfermedades cardiovasculares (ECV) suelen ser de por vida una vez diagnosticados, generando altos costos por su atención.

Ciudad de México a 29 de septiembre de 2022. De acuerdo con información de la Organización Mundial de la Salud, las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de muerte en todo el planeta. En el caso específico de México, de acuerdo con el INEGI, las defunciones causadas por enfermedades del corazón han ocupado el primer lugar entre las principales causas durante varios años. En 2020 las tres principales causas de muerte a nivel nacional por temas de salud fueron las enfermedades del corazón (218 704, 20.1%), la COVID-19 (200 256, 18.4%) y la diabetes mellitus (151 019, 13.9%).

GNP Seguros reportó que, en los últimos 5 años ha atendido más de 36,600 casos de padecimientos cardiovasculares pagando un monto superior a los 4,600 millones de pesos, concentrándose el mayor porcentaje de los casos en hombres con un 63.5%.

Tan solo en 2021, el número de casos atendidos fue de más de 7,500 pagando un monto total superior a los 1,100 millones de pesos, lo que representa un costo promedio por caso de casi 150 mil pesos. Es importante mencionar que de 2020 a 2021 hubo un incremento en el número de casos atendidos de 7.6%

Con respecto a las enfermedades cardiovasculares de mayor incidencia en número de casos, GNP reportó que son: Cardiopatía Isquémica, infarto al miocardio y embolia o trombosis venosa.

Entre los principales síntomas que llegan a presentar las personas con ECV se encuentran:

- Pérdida del conocimiento (desmayos constantes)
- Sudor frío
- Mareos y náuseas
- Debilidad o fatiga
- Dolor u hormigueo en los brazos
- Dificultad para respirar
- Dolor en el tórax

Es recomendable que ante la presencia de estos signos se realice una revisión médica para identificar oportunamente cualquier padecimiento.

Si bien hay factores hereditarios que pueden incrementar el riesgo de presentar una enfermedad cardiovascular, los hábitos y estilo de vida constituyen uno de los factores más importantes para poder reducir estos riesgos.



El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) comparte algunas recomendaciones que pueden ayudar a mejorar la salud y reducir el riesgo de enfermedades cardiovasculares:

- Llevar una dieta balanceada, limitar el consumo de sal, grasa saturada y colesterol e incluir en la dieta frutas, verduras, legumbres, cereales integrales y pescado.
- Mantener un peso óptimo, con un índice de masa corporal IMC menor a 25.
- Dejar de fumar y limitar el consumo de alcohol.
- Realizar actividad física al menos 30 minutos 5 veces a la semana.

En el marco del Día Mundial del Corazón, GNP Seguros resalta la importancia de los Seguros de Gastos Médicos Mayores como una herramienta de apoyo que permite a las personas contar con los recursos necesarios para recibir atención médica y un tratamiento adecuado para mejorar su salud sin poner en riesgo su estabilidad financiera.

Para conocer más información sobre las opciones de seguros de Gastos Médicos GNP, puede ingresar a gnp.com.mx o bien consultar con su Agente GNP.

Acerca de GNP:GNP Seguros es la empresa aseguradora mexicana multirrama con 120 años de experiencia y líder en el Sector Asegurador de México. Forma parte de uno de los conglomerados empresariales más importantes de México, GRUPO BAL, el cual está constituido por instituciones de gran prestigio y destacadas en cada uno de sus sectores: seguros,

Atención a Medios: Christoph Leuzinger cleuzinger@zimat.com.mx 777 130 41 15 // Mónica Mejía Aguirre monica.mejia@gnp.com.mx